

# Оздоровительная программа «ДЕМОКС»

## 12 дней

	<i>Первый день</i>	<i>Второй день</i>	<i>Третий день</i>	<i>Четвертый день</i>	<i>Пятый день</i>	<i>Шестой день</i>
1	Консультация врача-терапевта (определение веса тела)	Прессотерапия (лимфо-дренаж)	Консультации (эндокринолога, проктолога)	Повторная консультация терапевта	Сухая углекислая ванна	Сухая углекислая ванна
2	ЭКГ	Консультация диетолога	Сухая углекислая ванна	Подводный душ-массаж	Спелеотерапия	Спелеотерапия
3	Лабораторно-инструментальные исследования (общ. анализ крови, мочи, глюкоза крови, основные биохимические показатели крови: комплекс печеночных проб, почечных проб, липидограмма)	Подводный душ-массаж	Спелеотерапия	Спелеотерапия	Минеральная ванна с ароматерапией	Консультация диетолога
4	УЗИ органов брюшной полости	Спелеотерапия	Минеральная ванна с ароматерапией		СПА-центр (бассейн, сауны)	
5	Сухая углекислая ванна	Озонотерапия	СПА-центр (бассейн, сауны)	СПА-центр (бассейн, сауны)	Озонотерапия	Минеральная ванна с ароматерапией
6	Спелеотерапия	СПА-центр (бассейн, сауны)	Озонотерапия	Озонотерапия	Гидроколонтонерапия (при отсутствии противопоказаний)	СПА-центр (бассейн, сауны)
7	СПА-центр (бассейн, сауны)	Жемчужная ванна с ароматерапией	Антицеллюлитное обертывание на основе морских водорослей (горячая или холодная формула)	Жемчужная ванна с ароматерапией	Детоксикационное обертывание тела на основе морских водорослей	Озонотерапия
8	Ексфолирующая процедура морским пилингом (тело)	Антицеллюлитный массаж общий	Прессотерапия (лимфо-дренаж)	Антицеллюлитный массаж общий	Прессотерапия (лимфо-дренаж)	Медовый массаж (30 мин)
9	Прессотерапия (лимфо-дренаж)	Занятия в тренажерном зале	Занятия в тренажерном зале	Занятия в тренажерном зале	Занятия в тренажерном зале	Занятия в тренажерном зале, взвешивания

### СВИТЯЗЬ

КУРОРТ • ГОТЕЛЬ • СПА

*Широ Валу у Мокшквалісі*

- Заезд в отель «Свитязь» по данной программе - накануне, до дня начала программы.
- В программу включен прием минеральных вод.
- Дополнительно оплачивается стоимость питания:  
полный диетический пансион - 2880 грн  
полный пансион «шведский стол» - 4800 грн

Стоимость программы – 14 970 грн